

neurofeedback & régulation émotionnelle

... faire appel à ses capacités naturelles pour aller mieux mentalement, émotionnellement et physiquement

stress fatigue migraines angoisses **troubles du sommeil** déficit de l'attention **peurs**
hyperactivité colère **confiance en soi** lâcher prise motivation **communication**
énergie **concentration** optimisme **oser dire** efficacité **organisation** mieux être ...

anne de sousa • Praticienne certifiée NeurOptimal® & Tipi • www.anneneurotrainer.com | facebook

☎ **06 52 29 28 10**

SUR RENDEZ-VOUS - PÔLE MÉDICAL ALPHA 77144 MONTÉVRAIN VAL D'EUROPE

♻️ *recyclez-moi ou mieux... faites-en profiter quelqu'un d'autre*